

博士生姓名：高丽茹

年级专业：2019 级公共管理

导师姓名：屈智勇教授

答辩时间：2023 年 9 月 25 日（周一）上午 9:30-11:00

答辩地点：后主楼 2029 会议室

论文题目：儿童外化行为问题的特点及基于家庭视角的循证干预效果研究

简 介：

儿童行为问题是一个全球性的公共健康问题，会对儿童、家庭和社会产生深远的负面影响。据估计，在 5 名儿童中就有 1 名存在心理行为问题。家庭，特别是家庭中作为主要照顾者的父母，对孩子情绪、行为等方面的发展具有独特而重要的影响。儿童期是中断幼儿行为问题发展为成年暴力、犯罪行为的最佳时期，这突显了早期干预计划的重要性。《健康中国行动》也明确提出，针对儿童青少年常见的心理行为问题与精神障碍，要开展早期识别与干预研究，推广及应用效果明确的心理干预技术和方法。

基于此，本研究围绕儿童外化行为问题的循证干预研究展开，共包括三个研究，研究一聚焦于 6-12 岁儿童外化行为问题的基本特征，涉及儿童外化行为问题的检出率及人口学分布特征等，研究二探索儿童外化行为问题在家庭层面的影响因素，以确定儿童外化行为问题的关键预测变量。在此基础上，研究三从家庭视角出发，引入循证干预方案——父母行为训练(Behavioral Parent Training, BPT)小组干预，并对其进行改良，在北京市某小学开展了平行、单盲的随机对照试验。以该试验为依托，首先比较干预前后干预组和对照组的外化行为问题得分、父母教养方式、教养压力等得分情的变化情况，以验证 BPT 小组干预的有效性，为其在我国的实施提供证据支持；其次，通过中介路径分析，来探讨 BPT 小组干预缓解儿童外化行为问题的作用机制；最后，本研究根据研究对象在干预前后的反应模式，描述不同潜类别亚组下外化行为问题的变化趋势，以从个体视角出发

识别出不同的干预反应人群。

答辩组成员：

王晓华（主席），北京师范大学社会发展与公共政策学院，教授

池丽萍（委员），中华女子学院儿童发展与教育学院，教授

李敏谊（委员），北京师范大学教育学部，教授

答辩秘书：王丹（社发院 2022 级博士）