**博士生姓名：**唐雪

**年级专业：**2019级社会医学与卫生事业管理专业

**导师姓名：**屈智勇 教授

**预答辩时间及地点：**

**时间：**2022年3月30日（星期三）下午2:30

**地点：**后主楼2026会议室

**论文题目：**基于学校的身体活动干预实证研究——以中国西南农村小学为例

**答辩简述（600字左右）：**

我国西南农村小学的运动建成环境较为落后，体育师资力量薄弱，儿童身体活动水平较低，现有体育教学对儿童吸引力相对不足。身体活动不足是若干重大慢性疾病的主要危险因素之一。然而我国约84%的儿童身体活动水平达不到世界卫生组织推荐标准。为探索有效提升我国西南地区农村小学生的中高强度身体活动水平和体育学习兴趣的学校运动干预办法，设计了本研究。

本研究以我国川渝农村地区为试点，以农村小学4-5年级学生、农村小学体育教学相关人员为研究对象进行了实验研究。首先，作者深入走访调查并分析了我国川渝农村小学的体育教育的需求、现状及原因。其次，将13所学校1611名学生分为两组，采用类实验的方法对探索运动建成环境对川渝农村小学生中高强度身体活动水平和体育学习兴趣的影响。再次，将11所学校1457名学生分为两组，采用随机对照试验的方法探索趣味体育教学及其管理办法对川渝农村小学生中高强度身体活动水平和体育学习兴趣的影响。最后，采用实施科学综合理论框架（CFIR）对趣味体育课程及其管理服务的实施过程围绕干预特征、外部因素、内部因素、个人特征和实施过程共五个方面进行了系统评价。

分析结果显示，实施趣味体育课程及其管理办法的干预措施能有效提升儿童的中高强度身体活动水平和体育学习兴趣。在趣味体育课程实施过程方面，虽然面临着体育师资力量薄弱和缺乏体育学科教育具体规章制度的挑战，但趣味体育教学及其管理办法的干预措施优势明显，主要体现在干预方案设计、利益相关人员促进和项目沟通协作三个方面。

**预答辩组成员**

金承刚（组长）：北京师范大学社会发展与公共政策学院教授、博士生导师

田东华：北京师范大学社会发展与公共政策学院教授、博士生导师

陈彬莉：北京师范大学社会发展与公共政策学院副教授、硕士生导师

张维军：北京师范大学社会发展与公共政策学院副教授、硕士生导师

**预答辩秘书：**王义卿（北京师范大学社会发展与公共政策学院2019级博士研究生）